



Engagiert

***Katholischer Frauenbund
Deggendorf***

Programm

Juli - Dezember 2024

Herzliche Einladung

an alle Mitglieder und Interessierte

**Geht vielmehr freundlich miteinander um, seid von Herzen mitfühlend, vergebt einander großzügig so wie auch Gott durch Christus großzügig vergeben hat.
Epheser 4:32**

Zu unseren Veranstaltungen sind nicht nur unsere Mitglieder, sondern alle Interessierten herzlich eingeladen.

Aktuelle Informationen zu unserem Programm und eventuelle Terminänderungen entnehmen Sie bitte unserem monatlichen Veranstaltungsaushang an den Kircheneingängen.

Neißendorfer Martina

Martina Neißendorfer
1. Vorsitzende

M. Neidl Franz Reitinge

Martin Neidl und Franz Reitinge
Geistliche Beiräte

Wir freuen uns auf Sie!

Die Vorstandschaft

Martina Neißendorfer
Renate Müller
Katrin Glasschröder
Christa Weiß
Christine Heliosch
Monika Handrick
Helga Vaith
Anneliese Primbs
Monika Huber
Rita Hasenkopf
Ursula Fischer
Claudia Pritzl

Juli

- Samstag, 06.07.24 **Pfarrfest** in St. Martin
Für das Pfarrfest in St. Martin benötigen wir
Kuchenspenden. Danke an ALLE, die sich
beteiligen oder die sich beim Verkauf
engagieren!
**Bitte bei Martina Neißendorfer melden,
Tel. 3790991**
- Sonntag, 07.07.24 **Festgottesdienst in St. Martin** zum
50. Priesterjubiläum von Monsignore
10:30 Uhr Wolfgang Riedl
Mit unserer Teilnahme danken wir für die
jahrelange geistliche Begleitung im KDFB
Zweigverein und im Bezirk.
- Donnerstag, 11.07.24 **Klangschalen** - zu hören und zu fühlen ist ein
17:00 Uhr besonderes Erlebnis mit Klangtherapeutin
Dagmar Hadersbeck im Pfarrheim St. Josef
**Anmeldung bis 05.07.2024 bei Monika
Huber Tel. 30084**
- Donnerstag, 18.07.24 **Kaffeeklatsch** im Cafe „Zum Kapuziner“
14:30 Uhr
- Montag, 22.07.24 **Thema: „Gesunde Ernährung“ ****
18:00 Uhr Mit allen Sinnen genießen-Kräuter und
Gewürze mit Frau Eva-Maria Lepsik
Im Pfarrheim St. Josef
- Donnerstag, 25.07.24 **Meditatives Tanzen**
19:00 Uhr mit Renate Veitl-Müller
im Pfarrheim St. Josef

Dienstag,
30.07.24
19:00 Uhr

Nachhaltige Wäschepflege
Barbara Schmidmeier Hauswirtschaftliche
Betriebsleiterin im Verbraucherservice
informiert darüber wie man nachhaltig und
Umwelt schonend die Wäsche pflegen kann.
Pfarrheim St. Josef

August

Donnerstag, **Kaffeeklatsch** im Cafe „Zum Kapuziner“
08.08.24
14:30 Uhr

Mittwoch, **Kräuterbuschen** binden im Pfarrgarten von
14.08.24 Mariä-Himmelfahrt. **Wer helfen kann, bitte**
14:00 Uhr **bei Christa Weiß melden Tel. 3790321**
Bitte unterstützen Sie uns mit Blumen und
Kräutern. Die Abgabe ist bis 14:00 Uhr im
PFARRGARTEN von Himmelfahrt möglich.

Donnerstag, **Kräuterbuschen** Verkauf vor und nach den
15.08.24 Gottesdiensten in Mariä-Himmelfahrt.

Donnerstag, Beginn des **Frauendreißigers** bis 15. Sept.
15.08.24 in der Pfarrkirche Mariä-Himmelfahrt
19:00 Uhr dann täglich von Mo.-Fr. um 18:00 Uhr

September

Dienstag, **„Mit Kraft und Balance“*****
10.09.24 Übungseinheit mit Gerda Bachl-
14:30 Uhr Staudinger, im Pfarrheim St. Josef

Donnerstag, **Kaffeeklatsch** im Cafe „Zum Kapuziner“
12.09.24
14:30 Uhr

- Freitag,
13.09.24
13:00 Uhr
- „Wir wandern“**
vom Elypso ins Cafe nach Mainkofen.
Treffpunkt Pfarrheim St. Josef. Mit den Autos
bis zum Elypso. Dort ist der Start zum
Wandern.
- Sonntag,
15.09.24
19:00 Uhr
- Abschluß des Frauendreißigers**
Gottesdienst in der Pfarrkirche
Mariä Himmelfahrt
- Dienstag,
17.09.24
19:00 Uhr
- Volkstanz** im Pfarrheim St. Josef
- Mittwoch,
18.09.24
16:00 Uhr
- Bibelkreis** mit Pfarrer Reitinger
in der Unterkirche von St. Martin
Thema: "Frauen in der Bibel: Wer war Maria
von Magdala, die Apostolin der Apostel?"
- Donnerstag,
19.09.24
14:00 Uhr
- Waldbaden am Unterberg**
Treffpunkt Pfarrheim St. Josef 13:30 Uhr
Beim Waldbaden mit Förster Christian
Pflanzl tauchen wir in die Waldatmosphäre
ein. Wir werden die Natur mit allen Sinnen
erleben und kennenlernen. Wahrnehmungs-
und Achtsamkeitsübungen werden uns helfen,
innerlich zur Ruhe zu kommen.
**Anmeldung bis 12.09. bei Monika Huber
Tel. 30084**
- Donnerstag,
26.09.24
14:30 Uhr
- „Wer glaubt, wird glücklich“**
mit Diplom-Theologin und Geistlicher
Beirätin des KDFB Birgit Pfaller.
Was brauche ich zum glücklich sein? Hat der
Glaube an Gott mit meinem persönlichen
Glück zu tun?
Im Pfarrheim St. Josef

Oktober

Donnerstag, **Frauenfrühstück im Cafe Bachmeier**

03.10.24

9:00 Uhr

Dienstag, **„Dem Herzen etwas Gutes tun“ ****

08.10.24

14:30 Uhr

Übungseinheit mit Gerda Bachl-
Staudinger, im Pfarrheim St. Josef

Mittwoch

09.10.24

17:00 Uhr

Beginn des **Oktoberrosenkranzes**
in der Pfarrkirche St. Martin

Dienstag,

15.10.24

14:00 Uhr

**Informationen zur ambulanten und
stationären Hilfe bei der Pflege**

Möglichkeiten der Versorgung und die
Kosten. Referentin Frau Höschl,
Sozialhilfe-Beratung Bezirk Niederbayern
im Pfarrheim St. Josef

**Anmeldungen bis 10.10. bei Monika Huber
Tel. 30084**

Dienstag,

15.10.24

19:00 Uhr

Volkstanz

im Pfarrheim St. Josef

Mittwoch,

16.10.24

16:00 Uhr

Bibelkreis mit Pfarrer Neidl

Thema: „Jesus“, Im Kapitelsaal des
Pfarrhofs von Mariä Himmelfahrt

Donnerstag, **Kaffeeklatsch** im Cafe „Zum Kapuziner“

17.10.24

14:30 Uhr

Freitag,
18.10.24
17:30 Uhr

Ökumenisches Glaubensfest
Ökumenischer Gottesdienst in der
Grabkirche

Donnerstag,
24.10.24
16:00 Uhr

Klangschalen - zu hören und zu fühlen ist ein
besonderes Erlebnis mit Klangtherapeutin
Dagmar Hadersbeck im Pfarrheim St. Josef

UND
18:30 Uhr

zusätzlicher Termin
**Anmeldungen jeweils bis 21.10. bei Monika
Huber Tel. 30084**

Dienstag,
29.10.24
14:30 Uhr

**„Mein Testament -Testamentarische und
gesetzliche Erbfolge“**
mit Rechtspfleger Johann Dullinger
im Pfarrheim St. Josef
**Anmeldungen bis 21.10. bei Monika Huber,
Tel. 30084**

November

Dienstag,
05.11.24
14:00 Uhr

Gemeinsam Singen mit Martin Ertl
Probe für unsere Adventsfeier. Eingeladen
sind alle die Freude am Singen haben und
sich gerne an der Mitgestaltung beteiligen
möchten. Im Pfarrheim St. Josef.

Mittwoch,
08.11.24
16:00 Uhr

Bibelkreis mit Pfarrer Reitinger
in der Unterkirche von St. Martin
Thema: "Eine Lehrerzählung zur Me-Too-
Debatte in der Heiligen Schrift: Susanna,
Daniel und die Entlarvung der Ältesten"

Dienstag,
12.11.24
14:30 Uhr

„Recken, Dehnen Strecken“ **
Übungseinheit mit Gerda Bachl-
Staudinger, im Pfarrheim St. Josef

Donnerstag, **Kaffeeklatsch** im Cafe „Zum Kapuziner“
14.11.24
14:30 Uhr

Dienstag **Volkstanz**
19.11.24 im Pfarrheim St. Josef
19:00 Uhr

Mittwoch, **Adventskranz-binden und gestalten**
20.11.24 im Stüberl vom Pfarrheim St. Josef
9 - 12 Uhr Bitte jeweils vorher bei Martina
13 - 16 Uhr Neißendorfer melden, wer kommen kann,
Tel. 3790991

Zusätzlicher Termin

Donnerstag, **Adventskranz-binden und gestalten**
21.11.24 im Stüberl vom Pfarrheim St. Josef
9 - 12 Uhr

Samstag, **Elisabeth-Gottesdienst**
23.11.24 in der Pfarrkirche St. Martin
18:00 Uhr vor und nach dem Gottesdienst
Adventskranz-Verkauf



Sonntag, **Adventskranz-Verkauf**
24.11.24 nach den Gottesdiensten in Mariä
Himmelfahrt und St. Martin

Dienstag, **Gemeinsam Singen** mit Martin Ertl
26.11.24 Probe für unsere Adventsfeier. Eingeladen
14:00 Uhr sind alle die Freude am Singen haben und
sich gerne an der Mitgestaltung beteiligen
möchten. Im Pfarrheim St. Josef.

Donnerstag, **„Der Weg zum Supergedächtnis“**
28.11.24 Von der Gedächtnisbesitzerin zur Gedächtnis-
14:30 Uhr benutzerin! Mit Michaela Dengler
Im Pfarrheim St. Josef

Freitag,
29.11.24
14 - 15 Uhr

Plätzchen- Abgabe und verpacken
In der Unterkirche St. Martin

Samstag,
30.11.24
Sonntag
01.12.24

Plätzchen Verkauf
Vor und nach den Gottesdiensten in
Mariä-Himmelfahrt und St. Martin

Dezember



Mittwoch
04.12.24
15:00 Uhr

Adventsfeier
Pfarrheim St. Josef

Sonntag,
08.12.24

16:00 Uhr
-17.30 Uhr

Fahrt nach Altötting
Abfahrt um 10:00 Uhr in St. Martin
10:15 Uhr Pandurenweg
Ankunft in Altötting ca. 11:30 Uhr Mittagessen
anschließend zur freien Verfügung.

Festliches Adventskonzert
in der Basilika St. Anna
Altöttinger Kapellsingknaben und Mädchen-
kantoren, anschließend Heimfahrt
Buspreis: 22 €, zuzüglich Eintritt 22 € Konzert

Anmeldung bis spätestens 18.11.24
Bei Fr. Müller Tel.22988

Dienstag **Volkstanz**
10.12.24 im Pfarrheim St. Josef
19:00 Uhr

Donnerstag, **Kaffeeklatsch** im Cafe „Zum Kapuziner“
12.12.24
14:30 Uhr

Bitte beachten Sie,
dass die Termine für den „**Eine-Welt-Waren**“ Verkauf
– nach den Gottesdiensten in Mariä Himmelfahrt
– und vor und nach den Gottesdiensten in St. Martin
im Pfarrbrief bekannt gegeben werden

**Rufen Sie für Mitfahrgelegenheiten zu den Veranstaltungen:
Christine Heliosch Tel. 22450 oder
Monika Huber Tel. 30084 an.**

Briefmarken-Aktionen des KDFB

für die Diakonie Herzogsägmühle in Peiting

Diakonie 

München und Oberbayern

und

missio 

Mit den Aktionen Briefmarken sammeln und Spenden können WIR mit Kleinem Großes bewirken. Haben Sie beispielsweise Briefmarken auf einem Kuvert dann können Sie die gerne für einen guten Zweck ausschneiden und abgeben. **Abgabe in der Sakristei von Mariä Himmelfahrt und in St. Martin oder im Postkasten des Pfarrhofs.**

Bitte unterstützen Sie die Aktion!

Die Teilnahme an den Volkstanzabenden mit dem Ehepaar Mandl-Niekrawitz und Franz Maier ist jederzeit auch ohne Vorkenntnisse möglich.

Die mit ** gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten statt.

**Kontonummer des Frauenbund Deggendorf:
DE81 7415 0000 0380 3601 98**

Wir danken der Katholischen Erwachsenenbildung
Im Landkreis Deggendorf e.V. für die Unterstützung



Uns bewegt eine **Vision**:

Eine Welt, in der Frauen selbstbewusst
und engagiert ihre Rechte verwirklichen.

Uns bewegen **Werte**:

Spiritualität, Solidarität, Gerechtigkeit und
Menschenwürde

Uns bewegt eine **Mission**:

Empowerment von Frauen